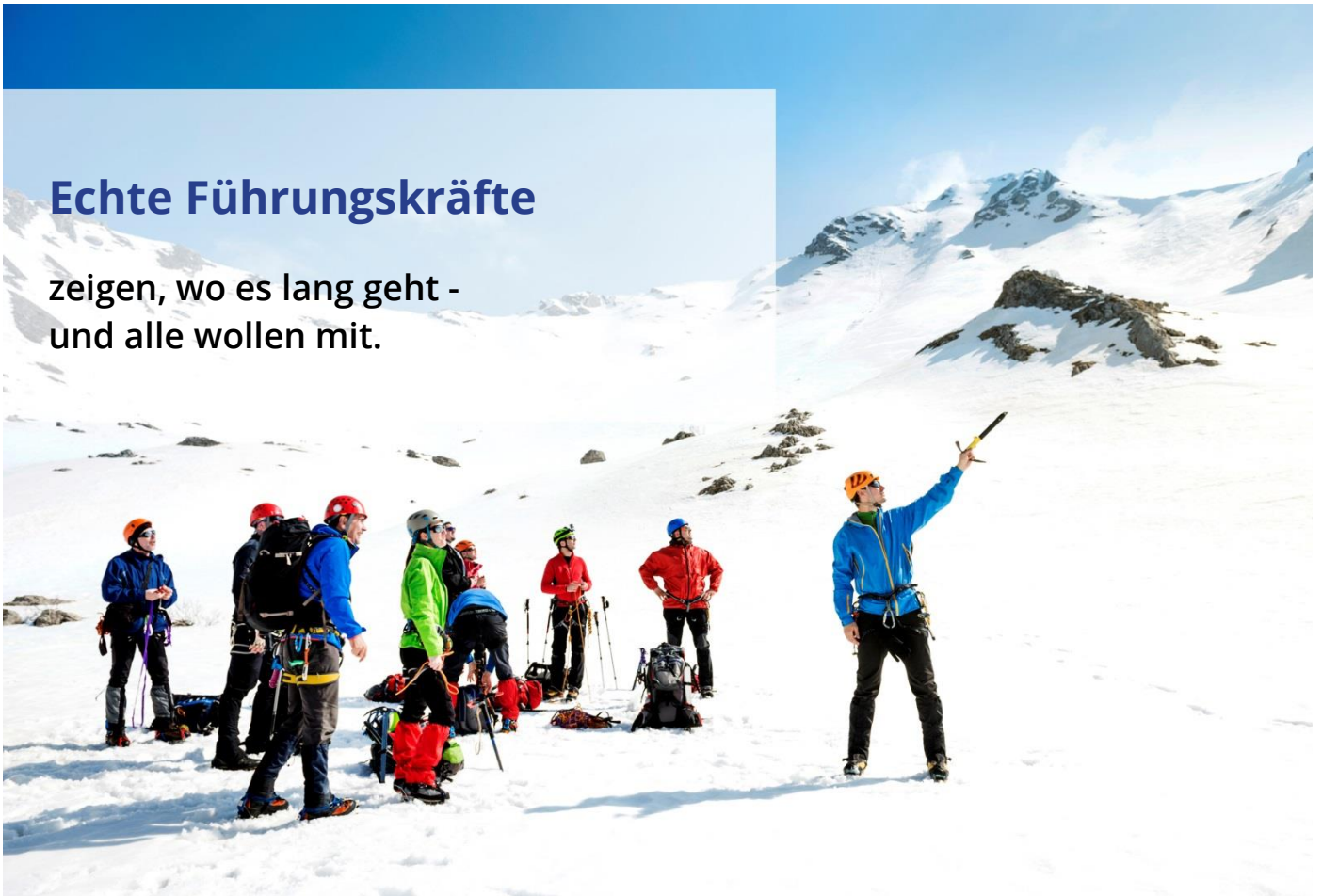


## Echte Führungskräfte

zeigen, wo es lang geht -  
und alle wollen mit.



Seminarausschreibung

Selbstführung



Weiß & Senninger  
Partner für Entwicklung

## Selbstführung



Die Veränderungen der Arbeitswelt erfordern neue Methoden, um unser Leben und die zur Verfügung stehende Zeit zu managen, um berufliches und privates Glück zu verwirklichen.

Wer Mitarbeiter führt muss in der Lage sein, sich selbst zu führen und dafür ein effektives Instrumentarium beherrschen.

Weiß & Senninger  
Partner für Entwicklung

Reutlingen 07121-321955  
München 089-97392288

info@wei-sen.de  
www.wei-sen.de

Warum ist Selbstführung so wichtig? Damit lernen Sie, Ihre Ziele und Ihre Zeit in Einklang zu bringen.

Zeitmanagement und Selbstmanagement ermöglichen es, sich auf die wesentlichen Dinge im Leben zu fokussieren.

### Zielgruppe

Operative und strategische Führungskräfte und Manager, Projektleiter, interessierte Mitarbeiter.

### Ziele des Seminars

Die Teilnehmer lernen einen weit umfassenden Ansatz kennen, entdecken und entfalten ihre inneren Potenziale. Sie erlernen Werkzeuge und Methoden und steigern ihre Effektivität.

### Inhalte

- Wie komme ich mit meinen täglichen Anforderungen klar?
- Work-Life-Balance – Prinzipien persönlicher Selbstführung und des persönlichen Managements – der eigene Energiehaushalt
- Die Kraftfeldanalyse
- Das Zyklusprinzip
- Prioritäten setzen
- Dringlichkeit und Wichtigkeit - das Quadranten-Werkzeug
- Mit welchem Arbeitsstil arbeite ich wann effektiv?
- Die Kraft der positiven Grundhaltung
- Die Antreibertheorie - oder wer führt das innere Team?
- Arbeitsflussmodell zur Bewältigung aller anfallenden Aufgaben
- Unnötiges systematisch entsorgen

### Methoden

- Theoriesequenzen bringen Wissen und methodisches Repertoire
- Praktische Übungen vertiefen die Themen in erfahrbaren Handlungen.
- Angeleitete Reflexionen - einzeln, in der Kleingruppe und im Plenum - ermöglichen den Abgleich mit der eigenen Realität.

### Dauer

2 Tage plus eintägiges Follow up