

Outdoorübungen mit dem Trainmobil



Übungen mit dem Trainmobil



Mit unserem *Trainmobil* kommen wir zu Ihnen vor Ort.

Der speziell umgerüstete Anhänger enthält eine Vielzahl von Teamübungen, die wir situationsgerecht den Teilnehmern und der Situation im Team auswählen.

Die Aufgabenstellungen werden so an die Alltagssituation des Teams angepasst, dass ein unmittelbarer Transfer der Erkenntnisse gewährleistet ist. Jedes Szenario wird dabei ausführlich reflektiert und hinsichtlich der gewonnenen Erkenntnisse für den Arbeitsalltag ausgewertet. Diese Erkenntnisse dienen wiederum als Grundlage für konkrete Ziele und Maßnahmen für die Umsetzung im Unternehmen.

Die Methode „*Erfahrungsorientiertes Lernen*“ vermittelt sehr schnell und eindringlich die wesentlichen Stärken und Entwicklungschancen jedes Teilnehmers.



Anspruchsvolle Aufgaben:

Sie werden sich von einer neuen Seite kennen lernen und etwas über sich selbst im Umgang mit anderen erfahren. Bspw: Wie führen Sie? Wodurch fühlen Sie sich sicher geführt?

Am Ende jeder Übung wird reflektiert, welche Erkenntnisse daraus für den Arbeitsalltag zu ziehen sind.



Teambalance:

Viele Übungen lassen sich schwer beschreiben. Man muss sie erlebt haben: z.B. die Riesenwippe. Es ist gar nicht so leicht, das komplette Team ins Gleichgewicht zu bringen. Welche Teamfähigkeiten sind wohl hierzu besonders gefragt? Unsere **mobile Riesen-Wippe** ist im süddeutschen Raum einmalig!



Ziele:

Individuelle und Gruppenziele stehen stets im Mittelpunkt unserer Trainings. Jeder Teilnehmer arbeitet an seinem eigenen Umsetzungs-Ziel. Erfolgserlebnis im Team ist so programmiert.



Klettern:

Je nach Thema und Absprache eignet sich Klettern insbesondere dafür, an die eigenen Grenzen zu gehen ... und darüber hinaus! Eine sehr intensive Erfahrung zu Themen wie „Vertrauen“, „Sicherheit“ und „Ziele“.

Partnerübungen bei unseren hohen und niedrigen Seilgeräten zeigen schnell die typischen Verhaltensmuster im Team. Hier ist echte Kooperation gefragt: Abstimmung, Unterstützung aber auch Ehrgeiz und die Freude daran, gemeinsam eine Herausforderung zu meistern.

Wir bauen die Seilgeräte in der Natur (Wald, geeignete Außenanlagen) oder in Sporthallen auf.



Grasski

Konkurrenz oder Miteinander? Mit den Grasski werden schnell typische Verhaltensmuster im Team erkennbar.

Die Übungen können nach Schwierigkeit und Komplexität den Anforderungen an die Teilnehmer und die Teamsituation angepasst werden

Was ist für Ihr Team der richtige Ansatz?

Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie speziell für Ihren Anlass und Ihre Ziele!

Alfried Weiß Tom Senninger
Lohengrinstr. 8 Platenstr. 6
72768 Reutlingen 80336 München
07121 32 19 55 089 9739 22 88