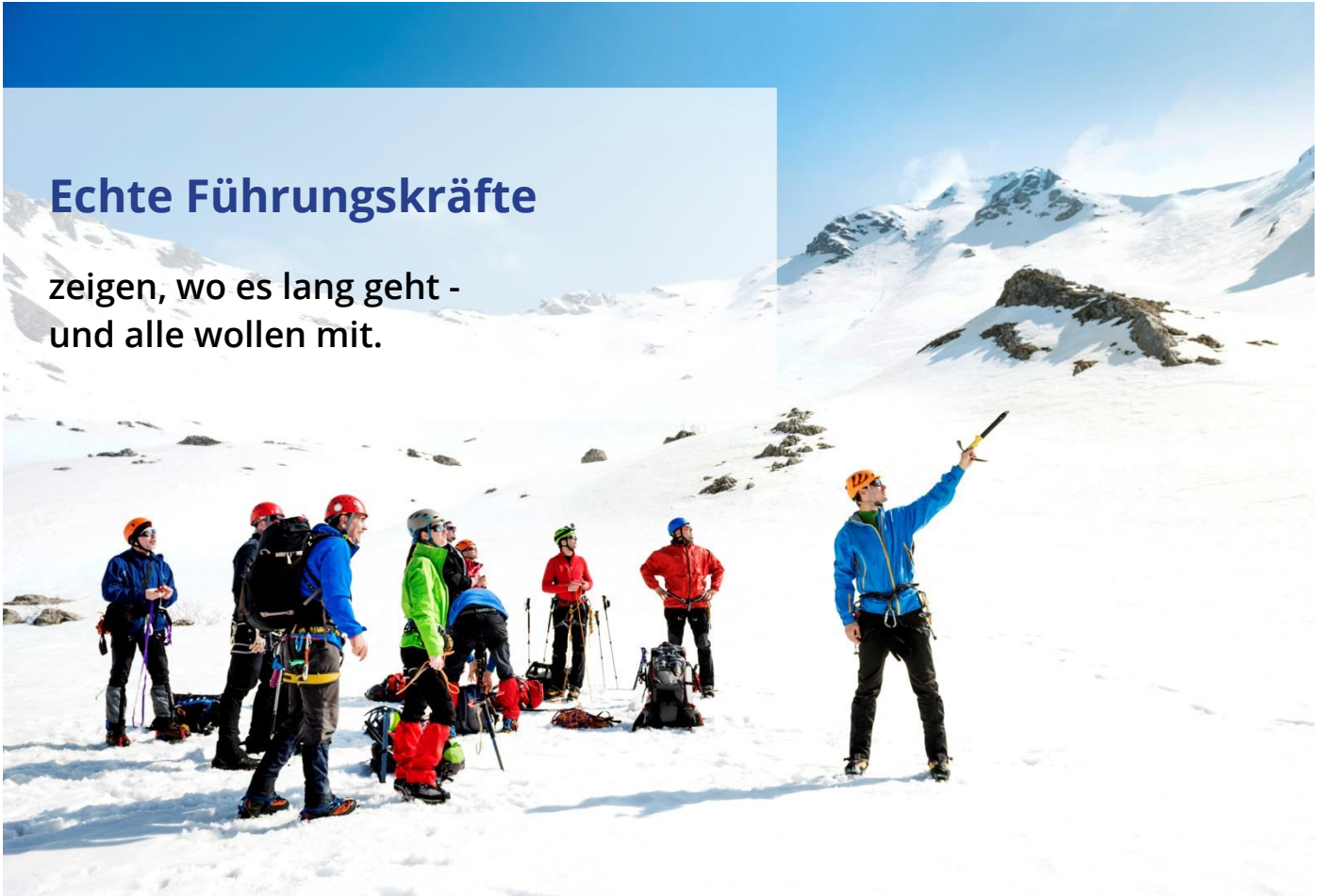


## Echte Führungskräfte

zeigen, wo es lang geht -  
und alle wollen mit.



Ausschreibung

Coaching im Raum München  
mit Tom Senninger



Weiß & Senninger  
Partner für Entwicklung



## Coaching in München

„Schwierige Entscheidungen oder auch innere Konflikte bespreche ich mit meinem Coach. Das hat mich weiter gebracht und mich in meinen Entscheidungen stark gemacht.“

### Coaching ist Hilfe zur Selbstklärung

Es gibt Situationen und Fragen im Leben, da hilft es enorm, sich mit einer neutralen Person auszutauschen. Schwierige Entscheidungen, Dilemmata oder ärgerliche Situationen im Beruf, eine Neuorientierung persönlicher Ziele und Perspektiven oder ganz einfach der Wille, an sich und der eigenen Entwicklung zu arbeiten. Zu diesen Themen biete ich Ihnen Coaching an.

#### **An wen richtet sich das Coachingangebot?**

Menschen, die an sich selbst arbeiten oder persönliche Fragen klären wollen.

#### **Was sind die Coachingziele?**

Das Ziel Ihres Coachings definieren Sie. Im Erstgespräch werde ich Sie nach Ihren Zielen fragen. Daran orientiert sich das Vorgehen.

#### **Wie gehen wir vor?**

- Ich stelle Ihnen viele gute Fragen, die Sie zum Nachdenken über sich selbst und Ihre Situation anregen. Das bewirkt einen inneren Klärungs- und Entscheidungsprozess. Das Gute daran: Sie geben die Antworten selbst und entwickeln Ihre eigene Lösung auf Ihre Fragen.
- Ich spiegle Ihnen Ihr Verhalten - vollkommen subjektiv, aber ehrlich, offen und direkt. Mit ungeschminktem Feedback können Sie Ihre Wirkung überprüfen.
- Ich unterstütze Sie auf Wunsch mit hilfreichen Methoden, die Ihnen helfen, im beruflichen Alltag wirkungsvoll aufzutreten.

#### **Methoden im Coaching**

- Lösungsorientierte Fragetechniken (Solutionsurfers)
- Fallbearbeitung
- Rollenspiel und Gestaltarbeit
- Inneres Team nach Schulz v. Thun
- Zielmatrix
- Aufstellungen
- Lebensrad als Work-Life-Balance Orientierung
- Persönliche Werte als Entscheidungsgrundlage

#### **Dauer und Ort**

- Eine Coachingeinheit in München dauert zwei Stunden.
- Eine Coachingwanderung im Voralpenland vier Stunden.

Tom Senninger

Platenstraße 6  
80336 München  
089-97 39 22 88  
senninger@wei-sen.de  
www.wei-sen.de